

調查顯示頸肩痛成為港人最常見痛症

21/5/2017 11:51



醫生示範以動態超聲波儀器了解患者情況。江偉茵攝

1 / 1

國際肌肉骨骼疼痛協會表示, 近年的調查顯示, 頸肩痛超越腰背痛和頭痛, 成為港人最常見的痛症, 相信個案增加, 與日常不良姿勢有關, 例如長期低頭上網和用手提電話等。

協會指, 醫學界尚未找到確切的肌肉骨骼疼痛成因, 相信與發炎、纖維化和感覺神經紊亂等有關, 如果患者受傷後, 無及時正確處理, 可能會令病情惡化, 疼痛的感覺甚至會擴散到全身, 而部分民間的「自醫」方法, 例如刮沙, 患者的疼痛可能得到暫時舒緩, 但有機會令患處傷上加傷。

協會表示, 近年引入的動態超聲波, 可顯示病人活動時的動態影像, 有助診斷。